

# 令和5年度ゆったり里山クラブ予定・参加申込書

月	日	行き先	行程	集合時間等	参加申し込み〆切	参加
4月						
5月	21日(日)	光秀の丹波支配の拠点 周山城478m	金井病院=ウッディ京北の駅-大手道-二ノ丸-天主-西ノ城 ←天主-大手道-慈眼寺=山国神社=金井病院17:00 約5km	金井病院 8:30 参加費:1,200円	5月16日(火)17:00	
6月	18日(日)	古道 米買道を歩く	京都駅=保津峡=水尾-荒神峠-落合-清滝-嵐山15:00 約10km	京都駅中央改札口 8:20 参加費:300円	7月18日(火)17:00 *保津峡~水尾 バス250円	
7月	23日(日)	大文字山 幻の滝を求めて465m	三条京阪=霊鑑寺-四ツ辻-如意ヶ岳城-幻の滝-中尾の滝 -中尾城-大出城-銀閣寺道15:30 約10km	三条京阪改札口 8:30 参加費:500円	6月13日(火)17:00	
8月	9日(水)	木陰の散歩道	平安神宮前-岡崎神社-金戒光明寺-真如堂-谷川住宅- 吉田山-吉田神社13:00 約5km	平安神宮前:9:00 参加費:300円	8月7日(土)17:00	
9月★	16日(土) 17日(日) 18日(月)	中央分水嶺トレイル 霧ヶ峰1798m	金井病院=松本IC(泊)-美ヶ原-茶臼山-扉峠-三峰山- 和田峠-霧ヶ峰-八島湿原=ジャベル(泊)=諏訪IC=金井病院 19:00 約20km	金井病院 13:30 参加費:25,000円	7月18日(火)17:00	
10月	22日(日)	後瀬山城200m 熊川宿ウォーク&熊川城	金井病院=小浜=後瀬山城=熊川宿=熊川城=金井病院 18:00 約4km	金井病院 8:00 参加費:1,500円	10月17日(火) 17:00	
11月	23日(木)	戦国の山城 壺笠山&宇佐山城421m	三条京阪=夢見ヶ丘-壺笠山城-穴太駅=近江神宮駅- 宇佐山城-近江神宮駅=三条京阪17:00 約10km	三条京阪改札口 8:30 参加費:300円	11月17日(金) 17:00 *三条~夢見ヶ丘 バス550円	
12月	17日(日)	忘年会山行 北山金比羅山から大原里 572m	三条京阪=戸寺-金比羅山-翠黛山-大原=三条京阪15:30 約13km	三条京阪改札口 8:30 参加費:500円	12月12日(火) 17:00	
1月			以下、未定 決定次第お知らせいたします			
2月						
3月						

## 【注意事項等】

参加ご希望欄に〇をご記入ください。

キャンセルされた場合は、キャンセル料を頂くこともあります(特に宿泊を伴う場合)

主催者の判断により中止、日程変更、行き先変更等させて頂く場合もあります

発熱等体調不良の方は、参加ご遠慮願います

ご参加される方につきましては、事故防止の為、主催者の指示に従い協調性を持って行動願います

必ず山靴にて参加ください

参加費については、山岳救助者費用保険未加入の方は、500円保険料が加算されます

★過去に当院主催の里山ウォーキングに3回以上参加経験のある方が対象

天候等により中止の場合は、参加申込者に連絡いたします

【参加当日持ち物】：雨具、ライト、ストック、健康保険証、行動食、水、山靴着用

上記、注意事項等確認しましたので、以下のとおり申し込いたします。

月 日

ゆったり里山クラブ 担当者行 申込FAX番号 075-632-2658

またはEmail:kengo.moriguchi@kanaihospital.jp

参加者氏名	連絡先
参加者氏名	連絡先
参加者氏名	連絡先